

**ИТОГОВЫЙ СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ
ОТЧЕТ О ВЫПОЛНЕНИИ ПРОЕКТА**

**«Создание сред опережающего
развития и здоровьесбережения
детей и молодежи»**

**МОУ гимназии № 32
г. Калининграда**

Целью проекта:

создание в МОУ гимназии № 32 оптимальных условий для интеллектуального и физического развития детей и молодежи на основе оборудования спортивно-оздоровительного центра физической подготовки и социализации учащихся.



Задачи проекта:

- создание детского спортивного комплекса (спортивной площадки) на территории гимназии;
- оборудование пресс-центра здоровьесбережения для создания и распространения информационных материалов для учащихся и родителей, социума;
- обеспечение методического и технического сопровождение учащихся и педагогов на основе сайтов МОУ гимназии № 32;
- организация практической деятельности учащихся, имеющей общественно-полезную значимость на базе валеологического пресс-центра;
- проведение общественно-полезных акций волонтеров, оказывающих влияние на подрастающее поколение.

Описание произведенных в период реализации проекта работ:

1. Введение в действие спортивного комплекса. Установка модулей спортивной площадки (гимнастический городок)

Гимнастический городок для спортивной площадки поставлен ООО «КСИЛ Калининград» в количестве 1 шт. на сумму 99 000 рублей 4 октября 2010 г. Установка гимнастического городка осуществлена поставщиком в те же сроки, то есть в соответствии с календарным планом работ.

Закуплены и установлены модули для спортивной площадки. 12 октября 2010 г. состоялся спортивный праздник – открытие площадки для младших школьников. Открытие площадки освещалось средствами массовой информации г. Калининграда («Вести», НТРК «Каскад»).



Описание произведенных в период реализации проекта работ:



С момента ввода в действие на территории площадки ежедневно проходят занятия по физическому воспитанию учащихся начальных классов гимназии (4 класса по 25 учащихся), прогулки детей, посещающих занятия школы полного дня (25 учащихся).





На площадке с момента введения в действие были проведены следующие мероприятия: День здоровья для младших школьников 9 октября 2010 г., спортивные соревнования для 1-4 классов «Веселые старты», Школьная олимпиада по физической культуре для 1-4 классов.

Таким образом, на созданной в ходе реализации проекта спортивной площадке постоянно ведется спортивно-оздоровительная деятельность, направленная на повышение двигательной активности младших школьников, укрепление здоровья и реабилитацию учебных нагрузок.



Волонтерское движение • «Двигательная активность»



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

2. *Создание Пресс-центра учебной проектной и исследовательской деятельности учащихся гимназии в области здоровьесбережения*, рассчитан на работу группы в количестве 60 учащихся (с 5-х по 10-е классы).

Направления деятельности:

- а) выпуск «Валеологического журнала»; 1 раз в месяц, в количестве 70 экземпляров на бумажных носителях; размещение на сайте гимназии адресован учащимся и родителям; направлен на пропаганду здорового образа жизни, сбалансированного питания, развития двигательной активности;
- б) планирование и проведение здоровьесберегающих акций (выступления команды волонтеров; участие в конкурсе «Если не мы, то кто?»; проведение Дня Здоровья, Дня борьбы со СПИДОМ.
- в) организация исследовательской деятельности учащихся - волонтеров по здоровьесбережению; представление результатов на городских, региональных и Всероссийских научно-практических конференциях, олимпиадах по валеологии.

Описание произведенных в период реализации проекта работ:

Согласно проекту закуплено **цифровое multifunctionальное устройство XEROX WorkCentre** в количестве 1 шт. по цене 92 000.00 рублей. Поставщик ООО «Весткомп Консалтинг» осуществил установку и ввод в действие поставленное оборудование 08.09.2010 г.

Согласно проекту оборудование используется для выпуска **«Валеологического журнала»**, с частотой 1 раз в месяц, в количестве 70 экземпляров на бумажных носителях, а также школьной газеты **«Летучка»**, с частотой 1 раз в месяц, в количестве 50 экземпляров на бумажных носителях, органа ученического самоуправления гимназии.



Твое здоровье в твоих руках С 12 ноября по 2 декабря в гимназии проводится декада мероприятий по профилактике табакокурения, наркомании и СПИДа. В рамках мероприятий проводится конкурс рисунков для учеников 1-4 классов на тему «Я и мое здоровье», конкурс газет для учеников 5-8 классов «Скажи нет вредным при-	Я прививок не боюсь... В связи с частыми заболеваниями гриппом в гимназии прошла вакцинация от этого заболевания. 
---	---

Регистрационный номер в реестре школьной прессы России (RSPR) 39-01187-Г-01

Редакция: 236040 г.Калининград, ул.Подп.Иванникова, 6, МОУ гимназия №32

Гл редактор: Даша Митюшина
Корреспонденты: Оля Мешечкова, Ангелина Денисова, Надежда Пучкова, Вероника Кроюва, Виктория Ильина, Владимир Гаврилец, Карина Манкевич, Татьяна Кузнецова, Патрисия Ямкова, Кристина Сотникова

На прививку - с улыбкой

Привиты были не только ученики, но и учителя. Надеемся, это поможет нам безболезненно пережить зиму. А ты сделал прививку от

Описание произведенных в период реализации проекта работ:

Школьное издание «Валеологический журнал» был распространен среди родителей учащихся и представителей местного самоуправления на общешкольной конференции, в ходе Публичного отчета Управляющего совета гимназии 15 октября 2010 г., а также на сайтах www.zdorov32.narod.ru; <http://school.baltinform.ru>

Результатом данного пункта проекта является получение газетой «Летучка» степени лауреата на городском конкурсе школьных газет и сайтов «Медиа Страна» в декабре 2010 г.



Информация к размышлению: информация первая

Обязательно ознакомьтесь с тем, что написано на упаковке кондитерских изделий, маргарина и другой продукции (смотрите там, где написано состав продукта). Обратите внимание на буквы E с индексом. Буквы E с индексом означают искусственные добавки. Например, E 100 – натуральное яблоко, E 102 – искусственный краситель «Желтый». Многие из «гиперактивных» детей страдают от дефицита магния. По данным тех же ученых, недостаток магния (E 213) встречается у 78 % детских десертов, 93 % соевых сыров, 32 % чипсов.

Информация вторая

Было бы неплохо, если бы продукты питания были бы более полезными и менее вредными.

«Говорят, что спортсмены, выпивая бутылку минеральной воды за день, выжили все гни в себе? А ведь не так!»

Спортсмены не любят кока-колу из-за кофеина, который до 1 января 2004 г. считался допингом. Спортсмены действительно отказались от кофеиновой, если содержание кофеина превышало норму. Например, Международная федерация легкой атлетики отобавила При кормлении малышей зубрала золотую медаль у ли внимания, были отобавлены в среднем 25% сахара, 32 % жира.

«Здоровье дороже золота»

Дорогая редакция журнала!

Сделаю прелесть вам рассказать в том, как приготовить пасту из шоколада.

Дорогие девочки!

- Идите на этикетке три основных компонента – какао тёртое, какао-масло. Если невидны другие ингредиенты и масла, перед вами – не настоящий шоколад.
- В составе настоящего шоколада могут присутствовать: сахар, эфирные масла, ароматизаторы, стабилизаторы, консерванты, красители.
- После такого шоколада во рту остаётся привкус растительного жира.
- Приятного аппетита!

ВЫ НАМ

«Здоровье дороже золота»

«Опасности»

«Увеличение»



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

Деятельность волонтеров – учащихся, направленная на пропаганду здорового образа жизни и формирование активной социальной позиции, отражена в статье **«Волонтеры поддерживают первоклассников»**, переданной для публикации в газету **«Классная газета»**, издание Калининградского областного института развития образования.

На базе пресс-центра здоровьесбережения в ходе реализации задач проекта была развернута исследовательская деятельность учащихся, направленная на выявление факторов риска и защиты здоровья учащейся молодежи.

Результаты исследования послужили основанием для создания **Программы активизации социальной позиции учащихся на основе индивидуальных маршрутов (траекторий) здоровьесбережения.**



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

Деятельность учащихся – волонтеров, организованная на базе пресс-центра здоровьесбережения, прошла оценку на конкурсе проектов учащихся **«Если не мы, то кто!»**.

Методические основы организации общественно-полезной и здоровьесберегающей деятельности учащихся изложены в воспитательной программе **«Свой мир мы строим сами: от события к событию»**, которая была представлена на конкурсе воспитательных программ **«Возрождение»**.

Защита конкурсных программ состоялась 7 декабря 2010 г. в областном Доме учителя.



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

3. Проведение семинара для образовательных учреждений Калининградской области и города Калининграда и родительской общественности

«Проектирование информационно-образовательной среды на начальной ступени обучения в гимназии», 17 ноября 2010 г., количество участников – 60 человек.



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

На семинаре была представлена Образовательная программа гимназии, включающая **Программу здоровьесбережения и воспитания навыков здорового образа жизни** у учащихся начальных классов, разработанную с учетом использования новой спортивной площадки для начальных классов.



Описание произведенных в период реализации проекта работ:

Подготовка к изданию брошюры «Организация образовательной деятельности учащихся МОУ гимназии № 32 на основе индивидуальных образовательных траекторий» (направлена для публикации в Негосударственное образовательное учреждение «Институт современного образования», г. Калининград).